



ข่าวออนไลน์ประจำวันจันทร์ที่ 14 พฤศจิกายน 2565

เว็บไซต์ : <https://www.thairath.co.th/news/local/2354624>



โควิดไทยส่อแววขาขึ้น! จับตาหลังปีใหม่ป่วยพุ่ง-เดือน มิ.ย.ระบาดใหญ่

- โควิดไทยส่อแววกลับมาเป็นขาขึ้น กรมควบคุมโรคระบุนยอดติดเชื้อรายสัปดาห์เพิ่มขึ้นเล็กน้อย ทั้งผู้ป่วยใหม่เข้า รพ.-ปอดอักเสบ-ผู้เสียชีวิต มีแนวโน้มจะพุ่งสูงสุดหลังปีใหม่

สถานการณ์โควิดฯ ในไทยเมื่อช่วงสัปดาห์ที่ผ่านมา มีผู้ป่วยเพิ่มขึ้นกว่า 2-3 สัปดาห์ก่อน ประมาณ 4-5% โดยเป็นไปตามที่กระทรวงสาธารณสุข (สธ.) คาดการณ์ว่า ช่วงปลายปีซึ่งเป็นฤดูหนาว จะมีการติดเชื้อและป่วยด้วยโรคโควิดฯ เพิ่มขึ้น เนื่องจากมีการเปิดเทอม รวมถึงมีกิจกรรมต่างๆ เช่น ฮาโลวิน ลอยกระทง และต่อเนื่องไปจนถึงช่วงเทศกาลปีใหม่ นอกจากนี้จากการรายงานตัวเลขผู้ติดเชื้อช่วงสัปดาห์ที่ผ่านมาจะพบว่า มีผู้ป่วยรายใหม่เข้า รพ.-ปอดอักเสบ-และผู้เสียชีวิต สอดคล้องกับข้อมูลของ รพ.วิชัยยุทธ ที่ติดตามโรคติดเชื้อทางเดินหายใจที่เกิดจากเชื้อไวรัสโควิดฯ จากการตรวจทั้ง ATK และ RT-PCR จำนวนกว่า 900 คน อยู่ในช่วงขาขึ้นอีกครั้ง สูงกว่าไวรัสไข้หวัดใหญ่ และ RSV ซึ่งกำลังแพร่ระบาดอยู่ในขณะนี้!!!



ข่าวออนไลน์ประจำวันจันทร์ที่ 14 พฤศจิกายน 2565

เว็บไซต์ : <https://www.thairath.co.th/news/local/2354624>

โควิดฯ ส่อเพิ่ม เดือนคนไม่ฉีดวัคซีน เสี่ยงป่วยหนัก

นพ.มณูญ ลิเชวงวงศ์ แพทย์ด้านโรคระบบทางเดินหายใจ รพ.วิชัยยุทธ โพสต์เฟซบุ๊กเกี่ยวกับสถานการณ์โควิดฯว่า ที่น่าเป็นห่วงนอกจากจำนวนคนติดเชื้อไวรัสโควิดฯ เพิ่มขึ้นแล้ว ยังเห็นคนที่ไม่ใช่คนสูงอายุ ไม่มีโรคประจำตัว และไม่ใส่กลุ่มเสี่ยง 608 แต่ไม่เคยได้รับวัคซีน หรือได้รับวัคซีนเชื้อตายเพียง 1 เข็ม เมื่อติดเชื้อไวรัสโควิดฯ ถึงแม้จะได้รับยาต้านไวรัสโมลนูพิราเวียร์ครบโดสก็ตาม ยังเกิดปอดอักเสบ ต้องเข้ารับการรักษาในห้องไอซียู ต่างจากคนส่วนใหญ่ที่ได้รับวัคซีนครบโดสตามด้วยเข็มกระตุ้น เวลาติดเชื้อโควิดฯ อาการจะน้อย ป่วยไม่หนักมาก

"วัคซีนป้องกันโควิดฯ สามารถช่วยลดความรุนแรงของโรคได้จริง ขอให้ทุกคนไปรับวัคซีนป้องกันโรคโควิดฯ อย่างน้อย 3 เข็ม ตามด้วยเข็มกระตุ้นเพิ่มอีก 1 เข็ม 4 เดือนหลังเข็มสุดท้าย โดยเฉพาะคนที่ยังไม่ติดเชื้อไวรัสโควิดฯ ตามธรรมชาติ นอกจากนี้ทุกคนควรไปรับวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่ปีละครั้งด้วย"

โควิดฯ มีแนวโน้มสูงขึ้น พีกสุดหลังปีใหม่ตามฤดูกาล

ขณะที่ ศ.นพ.ยง ภู่วรวรรณ หัวหน้าศูนย์เชี่ยวชาญเฉพาะทางด้านไวรัสวิทยาคลินิก คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กล่าวถึงหัวข้อ "โรคโควิดฯ เข้าสู่โรคประจำฤดูกาล มีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้น" ระบุว่า ดังที่ได้เคยกล่าวไว้ว่า โรคทางเดินหายใจประจำฤดูกาล จะพบมีการระบาดอย่างมากในฤดูฝน ช่วงที่นักเรียนเปิดเทอมแรก และจะลดลงในช่วงปิดเทอม เดือน ต.ค. หลังจากนั้นเมื่อนักเรียนเปิดเทอม และเข้าสู่ฤดูหนาว จะพบผู้ป่วยเพิ่มมากขึ้นตั้งแต่กลางเดือน พ.ย.เป็นต้นไป และจะอยู่ในจุดสูงสุดช่วงเดือน ม.ค. แต่จะพบความชุกน้อยกว่าในช่วงฤดูฝน และจะค่อยๆ สงบลงในเดือน มี.ค.จนถึงเดือน พ.ค.เป็นช่วงที่พบน้อยที่สุด และจะไปเริ่มต้นใหม่อีกครั้งหนึ่งของโรคทางเดินหายใจในเดือน มิ.ย. เป็นวงจรตามฤดูกาลของประเทศไทย



ข่าวออนไลน์ประจำวันจันทร์ที่ 14 พฤศจิกายน 2565

เว็บไซต์ : <https://www.thairath.co.th/news/local/2354624>

เช่นเดียวกับกับโควิดฯ นับจากวันนี้เป็นต้นไปมีแนวโน้มจะพบเพิ่มสูงขึ้น และจะถึงจุดสูงสุดหลังปีใหม่ตามฤดูกาล ซึ่งในประเทศซีกโลกเหนือและซีกโลกใต้จะสูงสุดในช่วงฤดูหนาวของซีกโลกนั้น ดังนั้นโรคนี้กำลังจะค่อยๆ สูงขึ้นในยุโรปและอเมริกาอีกครั้งหนึ่ง เพราะกำลังจะเข้าสู่ฤดูหนาว แต่ประเทศไทยมีฤดูหนาวที่สั้นมาก และไม่ได้หนาวจริง มีแต่ร้อน ร้อนมาก ร้อนน้อย จึงพบโรคทางเดินหายใจได้เกือบตลอดปี แต่จะพบมากในฤดูฝน และเป็นช่วงที่เด็กเปิดเทอมแรกของปี "ดังนั้นการเตรียมตัวตั้งรับโรคโควิดฯ ระบาดรอบใหม่ จะต้องเตรียมตัวได้แล้ว เราจะเห็นผู้ป่วยเพิ่มขึ้น รวมทั้งผู้ป่วยที่จะต้องเข้ารักษาตัวในโรงพยาบาลเพิ่มขึ้น แต่อย่างไรก็ตามก็จะไม่มากเท่าในช่วงระบาดสูงสุดที่ผ่านมา"

เดือน มิ.ย.ปีหน้าระบาดใหญ่-จะรับมืออย่างไรเรื่องวัคซีน

ศ.นพ.ยง ระบุต่อว่า ปัญหาอยู่ที่ว่า สำหรับปีหน้าที่จะมีการระบาดอย่างมากในเดือน มิ.ย.เป็นต้นไป ในปีต่อไปเราจะเตรียมวัคซีนอย่างไร ต้องเตรียมจำนวนมากเท่าไร หรือจัดเตรียมกระตุ้นแบบใช้ขวดใหญ่ คือให้เฉพาะกลุ่มเปราะบางหรือกลุ่มเสี่ยงที่เป็นแล้วจะรุนแรง ซึ่งองค์ความรู้งานวิจัยเท่านั้นที่จะมาแก้ไข ปัญหา ให้มีการใช้ทรัพยากร และงบประมาณอย่างเหมาะสม เพราะข้อมูลต่างๆ ของการเข้าสู่โรคประจำฤดูกาลเป็นข้อมูลใหม่ที่จะต้องแสวงหาความรู้จากการวิจัยเท่านั้น



ข่าวออนไลน์ประจำวันจันทร์ที่ 14 พฤศจิกายน 2565

เว็บไซต์ : <https://www.thairath.co.th/news/local/2354624>

แนะประชาชนฉีดเข็มกระตุ้น วอนผู้ปกครองพาเด็กเล็กมารับวัคซีน

ส่วนสถานการณ์การแพร่ระบาดที่พบว่ามีแนวโน้มเพิ่มขึ้นนั้น นพ.โอภาส การย์กวินพงศ์ ปลัดกระทรวงสาธารณสุข เปิดเผยว่า การติดเชื้อและการป่วยที่เพิ่มขึ้น ส่วนหนึ่งมาจากการที่คนไทยเริ่มฉีดวัคซีนป้องกันโควิดฯ ลดลง ทำให้ภูมิคุ้มกันเริ่มน้อยลงด้วย เมื่อประกอบกับการมีกิจกรรมต่างๆ ช่วงปลายปีมากขึ้น ทำให้การติดเชื้อเพิ่มขึ้นได้ จึงต้องเร่งรัดให้มีการฉีดวัคซีนเข็มกระตุ้น รวมทั้งการฉีดวัคซีนในเด็กเล็กอายุ 6 เดือน-4 ปี ให้มากขึ้น

โดย กระทรวงสาธารณสุข ยืนยันว่าวัคซีนโควิดฯ มีประสิทธิภาพและความปลอดภัย ประเทศไทยมีการฉีดมาแล้วกว่า 143 ล้านโดส พบว่าช่วยป้องกันการเสียชีวิตของประชาชนได้อย่างน้อย 500,000 คน และป้องกันการเจ็บป่วยรุนแรงมากกว่า 1,000,000 คน ดังนั้นเพื่อเพิ่มภูมิคุ้มกันในช่วงฤดูหนาวที่จะมีการติดเชื้อเพิ่มขึ้นนั้น ขอให้ประชาชนที่ยังไม่ได้รับวัคซีน หรือไม่ได้รับวัคซีนเข็มกระตุ้นมารับวัคซีน โดยเฉพาะเด็กอายุ 6 เดือน-4 ปี ที่ยังไม่เคยรับวัคซีนมาก่อน จะมีโอกาสป่วยอาการรุนแรงและเสียชีวิตสูงกว่าเด็กโต ขอให้พ่อแม่ผู้ปกครองพามารับวัคซีนที่โรงพยาบาลใกล้บ้านโดยไม่มีค่าใช้จ่าย



ข่าวออนไลน์ประจำวันจันทร์ที่ 14 พฤศจิกายน 2565

เว็บไซต์ : <https://www.thairath.co.th/news/local/2354624>

เผยหากติดเชื้อในเซลล์สมอง จะกระตุ้นการอักเสบคล้าย "อัลไซเมอร์-พาร์กินสัน"

ด้าน รศ.นพ.ธีระ วรธนารัตน์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ระบุว่า Alborno EA และทีมงานจากมหาวิทยาลัยควินส์แลนด์ ประเทศออสเตรเลีย เผยผลการวิจัยในห้องทดลองพบว่า ไวรัสโคโรนา นั้นหากมีการติดเชื้อในเซลล์สมอง (microglia) ของมนุษย์ จะกระตุ้นให้เกิดกระบวนการอักเสบคล้ายกับที่พบในโรคอัลไซเมอร์ และพาร์กินสัน ซึ่งผลการศึกษานี้ชี้ให้เห็นว่ามีความเป็นไปได้ที่คนที่ติดเชื้อและประสบปัญหา Long COVID โดยมีอาการผิดปกติทางสมองหรือระบบประสาท ก็อาจเกิดจากกระบวนการอักเสบที่เกิดขึ้น และอาจส่งผลระยะยาวทำให้เสี่ยงต่อปัญหาสมองเสื่อมได้ อย่างไรก็ตามการทำความเข้าใจกลไกข้างต้นก็จะนำไปสู่การศึกษาวិจัยเกี่ยวกับยาที่จะใช้รักษาภาวะดังกล่าวต่อไปในอนาคต



ข่าวออนไลน์ประจำวันจันทร์ที่ 14 พฤศจิกายน 2565

เว็บไซต์ : <https://www.thairath.co.th/news/local/2354624>

"ลองโควิด" ส่งผลกระทบต่อสุขภาพระยะยาว แนะนำใช้ชีวิตอย่างมีสติ-ป้องกันตัวอย่างสม่ำเสมอ

นอกจากนี้ AI-Aly E และคณะจากประเทศสหรัฐอเมริกา ได้เผยแพร่บทความวิชาการย้ำให้เห็นผลกระทบของการระบาดของไวรัสโควิดฯ ในแต่ละประเทศว่าจะส่งผลให้เกิดปัญหาโรคเรื้อรังต่างๆ ตามมา อาทิ ความเสี่ยงที่จะเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด โรคทางสมองและระบบประสาท โรคเบาหวาน รวมถึงโรคไต โดยมีการยกตัวอย่างผลการวิจัยที่เคยประเมินอัตราการกรองของไตในผู้ที่เคยติดเชื้อโรคโควิดฯ โดยมีอาการเล็กน้อยพบว่า หลังจากติดเชื้อ 1 ปี พบว่ามีอัตราการกรองของไตลดลงมากกว่าคนที่ไม่เคยติดเชื้อ โดยเทียบเท่ากับการเสื่อมลงตามอายุปกติราว 4 ปี ด้วยข้อมูลจากการวิจัยทางการแพทย์ต่างๆ ชี้ให้เห็นว่าต้องตระหนักถึงปัญหาลองโควิด โดยคนที่ติดเชื้อมาก่อนก็ควรระมัดระวังตัวเองไม่ให้ติดเชื้อซ้ำ และหมั่นดูแลสุขภาพของตนเองอย่างสม่ำเสมอ ด้วยการฉีดวัคซีนเข็มกระตุ้นเป็นเรื่องจำเป็น จะช่วยลดความเสี่ยงต่อการป่วยรุนแรง เสียชีวิต และลดความเสี่ยงของลองโควิด ทั้งนี้เหนือสิ่งอื่นใด คือ ประชาชนควรใช้ชีวิตอย่างมีสติ ป้องกันตัวอย่างสม่ำเสมอ ไม่ติดเชื้อย้อมติที่สุด นอกจากนี้การใส่หน้ากากอนามัยอย่างถูกต้อง และระหว่างการใช้ชีวิตประจำวันนอกบ้าน จะช่วยลดความเสี่ยงลงไปได้มาก.



หนังสือพิมพ์คุณภาพ เพื่อคุณภาพของประเทศ

ข่าวออนไลน์ประจำวันจันทร์ที่ 14 พฤศจิกายน 2565

เว็บไซต์ : https://www.matichon.co.th/news-monitor/news_3270079

วิจัยชี้ติด 'โควิด' ช้ำ ทำเสี่ยงเข้า รพ. 3 เท่า ตายพุ่ง 2 เท่า



วิจัยชี้ติด 'โควิด' ช้ำ ทำเสี่ยงเข้า รพ. 3 เท่า ตายพุ่ง 2 เท่า

ท่ามกลางค่าเตือนที่เพิ่มขึ้นเกี่ยวกับการแพร่ระบาดของโควิด-19 ระลอกใหม่ในฤดูหนาวที่กำลังมาถึง ผลการศึกษาที่มีการเผยแพร่ล่าสุดในวารสาร Nature Medicine เมื่อวันที่ 10 พฤศจิกายน เน้นย้ำให้เห็นความสำคัญของการป้องกันตนเอง โดยเฉพาะในกลุ่มผู้ที่เคยติดโควิด-19 มาแล้ว เนื่องจากความเสี่ยงของการเสียชีวิต การเข้ารับการรักษาตัวในโรงพยาบาล และปัญหาสุขภาพร้ายแรงอื่นๆ จะเพิ่มขึ้นอย่างมีนัยสำคัญในกลุ่มผู้ติดเชื้อซ้ำ

ดร.ชียาด ฮัล-อาลี จากคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยวอชิงตัน ในเซนต์หลุยส์ ระบุว่า การติดเชื้อโควิด-19 ซ้ำเพิ่มความเสี่ยงทั้งในการทำให้เกิดอาการหนักเฉียบพลันและลองโควิด โดยสิ่งเหล่านี้จะปรากฏชัดในกลุ่มคนทุกกลุ่ม ไม่ว่าจะเป็นกลุ่มที่ไม่ได้รับการฉีดวัคซีน ฉีดวัคซีนแล้ว หรือแม้แต่ฉีดวัคซีนเข็มกระตุ้นแล้วก็ตาม

ผลวิจัยดังกล่าวอาศัยข้อมูลของกระทรวงกิจการทหารผ่านศึกของสหรัฐ ที่รวบรวมตั้งแต่วันที่ 1 มีนาคม 2020-6 เมษายน 2022 จากผู้ป่วย 443,588 คนที่ติดเชื้อ SARS-CoV-1 หนึ่งครั้ง และ 40,947 คน ติดเชื้อตั้งแต่ 2 ครั้งขึ้นไป รวมถึงผู้ที่ไม่เคยติดเชื้ออีก 5.3 ล้านคน ซึ่งส่วนใหญ่เป็นเพศชาย



หนังสือพิมพ์คุณภาพ เพื่อคุณภาพของประเทศ

ข่าวออนไลน์ประจำวันจันทร์ที่ 14 พฤศจิกายน 2565

เว็บไซต์ : https://www.matichon.co.th/news-monitor/news_3270079

ข้อมูลที่พบแสดงให้เห็นว่า ผู้ป่วยที่ติดเชื้อซ้ำมีความเสี่ยงที่จะเสียชีวิตมากกว่า 2 เท่า และมีความเสี่ยงที่จะต้องเข้ารับการรักษาตัวในโรงพยาบาลมากขึ้น 3 เท่า เมื่อเทียบกับผู้ติดเชื้อโควิด-19 เพียงครั้งเดียว นอกจากนี้พวกเขายังมีความเสี่ยงสูงที่จะเกิดปัญหาปอด หัวใจ เลือด ใต้ เบาหวาน กระดูก กล้ามเนื้อ ไปจนถึงสุขภาพจิต และความผิดปกติของระบบประสาท

ดร.อัล-อาลี ซึ่งเป็นผู้นำในการศึกษานี้กล่าวว่า แม้ว่าผู้ป่วยจะเคยติดเชื้อมาก่อนและได้รับการฉีดวัคซีนซึ่งหมายความว่าพวกเขามีภูมิคุ้มกันเพิ่มขึ้นเป็น 2 เท่าเมื่อเทียบกับคนทั่วไป แต่พวกเขาก็ยังถือเป็นกลุ่มที่มีความอ่อนไหวต่อผลลัพธ์อันไม่พึงประสงค์จากการติดเชื้อซ้ำ

งานวิจัยระบุว่า ผู้ที่ติดเชื้อโควิด-19 ซ้ำมีแนวโน้มที่จะเกิดปัญหากับปอดมากกว่า 3 เท่าเมื่อเทียบกับคนที่ไม่ติดเชื้อ และมีโอกาสเป็นโรคหัวใจถึง 3 เท่า มีโอกาสที่จะเป็นโรคเกี่ยวกับระบบประสาทมากกว่าผู้ป่วยที่เคยติดเชื้อเพียงครั้งเดียวถึง 60% โดยความเสี่ยงจะเพิ่มขึ้นชัดเจนที่สุดในช่วง 1 เดือนแรกหลังการติดเชื้อซ้ำ แต่ก็ยังคงปรากฏให้เห็นในอีก 6 เดือนให้หลัง

ดร.อัล-อาลีเตือนว่า ผู้คนไม่ควรการ์ดตก เพราะแพทย์เริ่มเห็นผู้ป่วยจำนวนมากที่เข้ามาในคลินิกด้วยท่าที่ไม่สะทกสะท้าน พวกเขาอาจสงสัยว่าการติดเชื้อโควิด-19 ซ้ำมันสำคัญหรือไม่ คำตอบคือใช่ มันสำคัญอย่างแน่นอน โดยเฉพาะก่อนเทศกาลวันหยุดที่กำลังจะมาถึง ซึ่งจะมีการเดินทางและการรวมตัวกันภายในอาคาร ผู้คนควรตระหนักว่าการติดเชื้อซ้ำมันมีผลที่ตามมา และพวกเขายังต้องระมัดระวังตัวเอง

อย่างไรก็ดี ผู้เชี่ยวชาญที่ไม่ได้มีส่วนร่วมกับการวิจัยดังกล่าวชี้ว่า ประชากรที่ถูกนำมาเป็นกลุ่มตัวอย่างอาจไม่ได้สะท้อนถึงประชากรทั่วไป เนื่องจากกลุ่มตัวอย่างที่มีการศึกษามีอายุน้อย มีอาการเจ็บป่วยมากกว่า และมักเป็นผู้ชาย ซึ่งเป็นกลุ่มที่มีภาวะแทรกซ้อนทางสุขภาพมากกว่าปกติ